



## Informação Geral

### 1. Responsável pela organização

ASKP – Associação Shotokan Karate-do Portugal

E-mail: [geral@ptshotopen.pt](mailto:geral@ptshotopen.pt)

### 2. Local

O Torneio terá lugar no Pavilhão Gimnodesportivo do Futebol Clube de Alverca (NOVO LOCAL)

R. César Augusto Gonçalves Ferreira 16, 2615-097 Alverca do Ribatejo

### 3. Data

22 de Fevereiro de 2026

### 4. Acreditação

Todos os Competidores e Treinadores devem efetuar as inscrições e pagamentos de acordo com as Regras do Torneio, na Plataforma de inscrição online KIMURA.

A Acreditação presencial será efetuada no local do evento no dia 22 de fevereiro entre as 7:30H e as 9:30H

## Competição

O PT ShotOpen decorrerá em 4 áreas de competição (dependente do numero de inscritos). O horário respetivo de cada área de competição dependerá das provas existentes que serão apresentadas posteriormente.

### 1. Custos

#### Até dia 14 de Fevereiro de 2026

Kata Individual: **14,00 EUROS** por competidor

Kumite Individual: **14,00 EUROS** por competidor

Equipa: **22 EUROS** por equipa

Treinador (maior de 16 anos): **0 EUROS** por treinador (máximo de 1 por cada 5 competidores)

**Entre o dia 9 e 14 de Fevereiro de 2026**

~~Kata Individual: 16 EUROS por competidor~~

~~Kumite Individual: 16 EUROS por competidor~~

~~Equipa: 25 EUROS por equipa~~

~~Treinador (maior de 16 anos): 3 EUROS por treinador (máximo de 1 por cada 5 competidores)~~

**2. Árbitros**

O painel de arbitragem é composto por árbitros com Qualificação ESKA ou JKA, ou árbitros em formação, mediante convite efetuado pelo Concelho Técnico da organização.

**3. Informação importante**

- Ultimo dia para inscrições: **24H00 do dia 14 de Fevereiro de 2026**
- A organização não se responsabiliza por quaisquer custos de transporte ou alimentação dos participantes.
- A participação no PT ShotOpen obriga a seguro desportivo atualizado.
- A organização não se responsabiliza por quaisquer acidentes no decorrer do evento.

**4. Competidores - Equipamento de proteção e identificação**

Cada participante é responsável por trazer o seu próprio equipamento de proteção obrigatório para provas de kumite, nomeadamente: Luvas brancas, autorizadas pela ESKA (exemplo em anexo 1), proteções de peito (para femininos) e proteção dentária.

Estará presente uma equipa médica para auxílio à competição.

**Os competidores deverão estar identificados em prova sendo:**

- **AKA** (cinto vermelho)
- **XIRO** (cinto branco, ou em alternativa, cinto da graduação caso seja superior a 3º Kyu)

A organização disponibiliza cintos de cor vermelho e branco que deverão devolvidos no tatami.

**5. Treinadores**

Todos os treinadores devem ter idade superior a 16 anos, sendo que os mesmos se devem apresentar devidamente identificados (badge da prova) e apenas circular nas áreas autorizadas dentro do recinto de provas.

## **6. *Lugares de Pódio para todos os escalões:***

- a. Kata individual e Equipa: 1º, 2º e 3º lugar
- b. Kumite Individual e Equipa: 1º, 2º, 3º Lugar(2x)

## **7. *Inscrições***

As inscrições devem ser efetuadas na Plataforma KIMURA em [www.kimura.pt/eventos](http://www.kimura.pt/eventos), a partir do dia 24 de novembro de 2025

O pagamento deve ser efetuado para o NIB apresentado, e enviado comprovativo de pagamento para [geral@ptshotoopen.pt](mailto:geral@ptshotoopen.pt), com a seguinte informação: **Nome de Clube** e **Responsável**, para a correta identificação.

**EMISSÃO DE RECIBO:** A par da inscrição na Plataforma KIMURA, deverá ser enviado email para a organização ([geral@ptshotoopen.pt](mailto:geral@ptshotoopen.pt)) com os seguintes dados:

- Nome da Associação, clube ou individual
- Nº de contribuinte
- Morada



# SHOTOPEN

5ª EDIÇÃO

22 FEVEREIRO 2026

PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO  
F C ALVERCA-PESTROCHAS  
ALVERCA DO RIBATEJO



50  
ANOS

PORTUGAL SHOTOPEN

# REGULAMENTO DE COMPETIÇÃO

## 1 ESCALÕES ETÁRIOS e PROVAS CONTEMPLADAS

Os escalões etários e as respetivas idades (de ambos os sexos) que poderão participar são os seguintes:

Nota: Considera-se que no dia de competição, o competidor terá que ter a idade indicada.  
Obrigatória a apresentação do BI/CC de todos os atletas no dia da prova.

INFANTIS 10/11 anos	Kata individual e equipa Kumite individual - Shobu Ippon
INICIADOS 12/13 anos	Kata individual e equipa Kumite individual - Shobu Ippon
JUVENIS 14/15 anos	Kata individual e equipa Kumite individual e equipa: Shobu Ippon
CADETES 16/17 anos	Kata individual e equipa Kumite individual e equipa: Shobu Ippon
JUNIORES 18 a 20 anos	Kata individual e equipa Kumite individual e equipa: Shobu Ippon
SENIORES 21 a 34 anos	Kata individual e equipa Kumite individual e equipa: Shobu Ippon
VETERANOS idade superior a 35 anos	Kata individual e equipa Kumite Individual e equipa: Shobu Ippon

## 2 NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

- a) Os Competidores dos escalões de Juvenis, Cadetes e Juniores podem competir no escalão imediatamente acima, nas categorias de kata e kumite.
- b) Os competidores devem ser identificados em tatami por AKA (cinto vermelho), e XIRO (cinto branco, ou pela graduação caso seja superior a 3º Kyu)
- c) As proteções de mãos (luvas brancas ESKA), peitos (para kumite feminino) e de dentes são obrigatórias em Kumite (Shobu Ippon)
- d) As “coquilhas” são permitidas em kumite
- e) Não é permitido o uso de óculos em kumite (o uso de lentes de contacto, unicamente do tipo “soft” são da responsabilidade do competidor).
- f) Qualquer competidor que seja desclassificado 2 vezes será retirado da competição. Se um competidor ganhar 2x por desclassificação do seu oponente também é retirado de todas as competições de kumite nesse torneio, quer seja de forma consecutiva quer seja alternada.
- g) As Equipas de Kumite, são normalmente compostas de 5 elementos mas podem ser constituídas até um mínimo de 3 elementos em todos os escalões.
- h) O treinador só pode aconselhar o seu competidor no período compreendido entre as vozes de “Yame” e de Tsuzukete jajime”. Deverá usar um fato de treino identificado com a sua equipa.

## **PROGRAMA POR ESCALÃO** (Consulte o Anexo 1 – Grupos de Katas)

### **INFANTIS - 10 e 11 anos**

#### **KATA INDIVIDUAL**

**Apenas são permitidas Katas do Grupo 1**

**Eliminatórias:** os competidores iniciam em simultâneo á voz de “Hajime” a kata do Grupo 1, à sua escolha.

Em caso de kata diferente, é disputada a eliminatória um de cada vez, sendo o primeiro, o competidor **AKA**.

A avaliação é feita pelo sistema de bandeiras.

#### **Finais**

Os 8 finalistas poderão executar qualquer Kata do Grupo 1 à sua escolha.

A Kata da final tem de ser diferente da última executada na eliminatória anterior.

A avaliação é feita pelo sistema de pontuação.

Em caso de empate, deverá somar-se a nota mais baixa e mais alta à pontuação.

Se houver novo empate é feito com a mesma Kata ou outra do mesmo grupo

---

#### **KATA EQUIPA**

Nas eliminatórias não se podem repetir as Katas.

A avaliação é feita pelo sistema de pontuação.

A Kata da final tem de ser diferente da última executada na eliminatória e a avaliação é feita pelo sistema de pontuação.

---

#### **KUMITE**

Shobu Ippon com 1:30min de duração

### **INICIADOS - 12 e 13 anos**

#### **KATA INDIVIDUAL**

**Apenas são permitidas Katas do Grupo 1 ou 2**

**Eliminatórias:** os competidores iniciam em simultâneo á voz de “Hajime” a kata do Grupo 1, sorteada pelo arbitro central.

A avaliação é feita pelo sistema de bandeiras.

#### **Final**

Os 8 finalistas poderão executar qualquer Kata do Grupo 1 ou 2 à sua escolha.

A avaliação é feita pelo sistema de pontuação.

Em caso de empate, deverá somar-se a nota mais baixa e mais alta à pontuação.

Se houver novo empate é feito com a mesma Kata ou outra do mesmo grupo.

---

#### **KATA EQUIPA**

Nas eliminatórias não se podem repetir as Katas, a avaliação é feita pelo sistema de pontuação.

Os 8 melhores são escolhidos pelo sistema de pontuação com as Katas do Grupos 1 ou 2, à sua escolha.

Os 4 finalistas poderão executar qualquer Kata dos Grupos 1 ou 2, à sua escolha, desde que seja diferente da executada na eliminatória anterior.

A Kata da final tem de ser diferente da última executada na eliminatória e a avaliação é feita pelo sistema de pontuação.

---

#### **KUMITE**

Shobu Ippon – 1:30 min de duração.

**JUVENIS -14 e 15 anos | CADETES - 16 e 17 anos | JUNIORES - 18 a 20 anos | SENIORES - dos 21 anos aos 34 anos | VETERANOS - a partir dos 35 anos**

---

**Todos os competidores neste escalão podem igualmente participar no escalão imediatamente acima.**

#### **KATA INDIVIDUAL ou EQUIPA**

**São permitidas Katas do Grupo 1, 2, 3 ou 4**

#### **Eliminatórias**

Os melhores 16 são escolhidos pelo sistema de bandeiras (equipa pontuação) com as Katas do Grupo 1 à escolha do árbitro.

Os 8 melhores são escolhidos pelo sistema de bandeiras (equipa pontuação) com as Katas do Grupo 2 à escolha do árbitro.

O apuramento dos 4 melhores, é feito pelo sistema de pontuação, e os competidores executarão, à sua escolha, qualquer das Katas do Grupo 2

#### **Final:**

Os 4 finalistas poderão executar qualquer Kata dos Grupos 3 ou 4, à sua escolha, desde que seja diferente da executada na eliminatória anterior.

Em caso de empate, deverá somar-se a nota mais baixa e mais alta à pontuação.

Se houver novo empate é feito com a mesma Kata ou outra do mesmo grupo

---

#### **KUMITE**

Shobu Ippon – 2:00 min de duração.

**Séniores – Final** por Shobu Sambo com 3:00 min de duração

---

#### **4. Lacunas no regulamento**

Qualquer lacuna será resolvida pelo Conselho de Arbitragem.

## ANEXO 1

Katas do Grupo 1	Katas do Grupo 2	Katas do grupo 3
Heian Shodan Heian Nidan Heian Sandan Heian Yondan Heian Godan Tekki shodan	Bassai Dai Kanku Dai Jion Empi	Bassai Dai Kanku Dai Jion Empi Hangetsu

Katas do Grupo 4		
Bassai Sho Chinte Gankaku Gojushihô dai Gojushihô sho	Jitte Kanku Sho Meikyo Nijushihô Jiin	Sochin Tekki Nidan Tekki Sandan Unsu Wankan

### Exemplo de Luvas Brancas autorizadas

